

### 3. 今回の研修であなたが感じられたこと、学ばれたことをお答えください

- ・日頃から考え、気づいてはいることでした。これから継続してやってみようと勇気づけられた。
- ・後回しにしないで、少しずつコツコツと整理整頓し、片付けます。
- ・片付けの手順や準備など、知らないことがたくさんあり、学んだ事を生かして片付けたい。
- ・片付けと掃除は別であること。空中戦、地上戦で戦う事。すぐにやるのが楽に終わることなどを学んだ。
- ・生活の中で気づかぬふりをしていた片付けのタイミング。帰ってからの15分、空中戦でやります。
- ・とても良い話が聞けた。片付け宣言カードを書いたので、早速、帰って実行します。
- ・少しでもできる範囲で片付けます。
- ・つい、後回しにしがちだった事を取りかかると、きっかけになった。
- ・すぐに片付ける。物を置かない。出して、分けて、減らして、仕舞う。ということを学んだ。
- ・短時間でいいので、少しでも整理整頓したいと思った。
- ・整理整頓の意味が理解できた。1ヶ所決めて、整理します。
- ・実践できそうな気がしてきた。
- ・空中法をきょうから実践します。
- ・小さな目標を決めて実行、継続すること。それが心地よい時間づくりとなります。
- ・片付けの分ける基準、整理のステップを学ぶことで、身近な所から始めます。
- ・毎日の習慣を見直し、出来ていなかったことを実践します。
- ・今すぐ行動します。
- ・今まで片付けが苦手な理由が、この研修で分かった。ぜひ、実践したい。
- ・客観的に現状を見直すことができ、片付けようという気になった。(家に帰ってできるかどうかですが・・・)
- ・片付けを習慣づけるよう心がけたい。
- ・整理整頓します。
- ・何事も整理が大切。身近なことから始めたい。
- ・意識が向上した。先送りせずに努力します。
- ・きょうから、片付ける習慣を身につけます。
- ・分かっているても出来なく、改めて教えていただき最初から考え方や見る目を変えて、必ず良い習慣にしたい。
- ・普段から「後で・・・」の人間だったが、今後は「直ぐに」取りかかれるようにしたい。
- ・自分が、なぜ片付けができないか分かった。片付けのシュミレーションができたので、早速、実行したい。
- ・分けることが上手にできれば、仕事の段取りも良くなりそう。帰って直ぐに始めたい。

・整理整頓の仕方を学べてよかった。即、実行します。

・置く前に片付ける。探す時間が減るよう良い習慣をつけたい。

・片付けのポイントが分かってよかった。職場で活用したい

・片付けは、仕事をスムーズに進めることにつながる。時間短縮できると感じた

・机の上が書類の山となっているのは、忙しいのかと思っていたが、能力不足を感じる。考え方ひとつで、仕事の効率化も図れると思った。

・職場風土も変化できるような研修会でよかった。意識改革する一つとして、再度受講したい。

・探す時間＝無駄な時間・・・仕事の効率化にもつながる話である。

・これまで書類をため込んで片付けていたが、その都度、振り分け、捨てるよう意識したい。

・片付けクイズに今回の研修のポイントがあり、もう一度、しっかり見て自身の生活、職場に活かしたい

・事業所の片付け、書類整理に活かしたい。

・整理と整頓とは違うことが分かった。仕事でも、何でも早い判断が大事

・片付け、掃除ができている事業所は、良い仕事ができている。

・自分の机の上も整理整頓できていなく、探す時間が多い。もっと早く達成できる仕事なのに、イライラするし結局、後回しにしている。年齢を重ねて、このことが頻繁にあります。直ぐに片付けるよう、頑張っって習慣づけます。

・有言実行、仕事にも活かしていく。

・日常業務から少し離れた内容から自分の仕事、日常を見つめ直すことができて良かった。

・ついついやってしまう、自分の悪い習慣に気付いた。分かりやすい楽しい研修で、今日から少しづつ習慣づけたい。自宅も職場も効率よく、スッキリしたい。

・タイミングを覚えてもらった。まずは、事務所の机から。

・片付け宣言カードは、ためになった。

・私は、片付け5つの基本の①～⑤の混合型。毎日の食事の片付けもすぐに片付けると、気持ちもゆったりして、後の時間を過ごせる。これからは空中戦でやります。

・分ける能力を高めたい。

・間引く整理でなく、すべてを、いったん外へ出し「分ける」ことが大切

・片付けに困っていたが、今回の話はとても役立った。無理なく習慣づけます。

・4つのステップ。外に出す、分ける、減らす、仕舞うと物に向きあうことを習慣化することの大切さを学んだ。即、実行していきます。

・職場、家庭で片付けに気づき、習慣化していく自分に、変われそうです。

・物を置かない、置いたままにしない。すぐにやる。ということ学んだ。

・片付けるタイミングと、くせ、意識づけ

- ・片付けが苦手な人が多いと感じた。私は大の苦手ですが、少しできそうな気がしました。職場のみんなにも聞いてほしいです。
- ・ふだんの考え方、行動が変わりました。片付けの考え方は、様々なことに応用できると感じた。
- ・探すこと、置くこと、直ぐに片付ける事。何気なく起こす行動を振り返る事で片付け上手になれる。日々の業務や家庭の中で活かしたい。
- ・仕事もプライベートでも役立つ話で、自身の掃除の仕方を見直すことができた。
- ・気づき、自分を知る。
- ・片付けと掃除の違い。片付けの大切さ。
- ・内容の濃いものでした。直ぐの15分だと思った。
- ・片付けの具体的な仕方を学んだ。
- ・大事なのは分けること。片付けと掃除は違う。リセットと維持・キープに分けて考える。整理と整頓に分けて対応することが分かった。  
タイミングを逃さずやる気があるときに、こまめに動こうと思う。
- ・片付けとは、終わらせること
- ・整理整頓、出来ていると思っていたが、研修を受けて全然できていない事に気づいた。見えない所にしまってるだけではダメですね。  
使う、使わないの分けるから始めます。
- ・整理整頓、分けることの大切さを学んだ。
- ・子どもが片付けが苦手でした。今日教えてもらったキーワードや考え方を伝えてみます。

- ・いつもと違った研修でよかった。仕事を整理しようという気になった。
- ・人をその気になっていただくように話していくことを考えた。いつも介護の研修ばかりでしたが、今回の研修はよかった。
- ・日常の何気ない行動や言動が、いかに奥深いかを学んだ。
- ・片付けは奥深い。考えさせられる問題であった。
- ・研修を受けるまでは、片付けがよく分からなかった。自分に向いている研修でした。
- ・分かりやすい話で楽しく受講しました。
- ・生活にリンクしている内容が、笑いありで実践しようと思える。一体感があってよかった。
- ・年末に、ピッタリの研修だった。

#### 4. 今後の研修会で希望するテーマがあれば具体的にご記入ください。

- ・身体フレッシュ
- ・リフレッシュ、元気になれる研修
- ・認知症になられた人の介護(対応)
- ・認知症
- ・身体を動かす健康づくり等、ヨガ教室も良い。
- ・食に関すること
- ・人財育成(2件)
- ・虐待や介護保険制度(テレビニュースでよく見るから)
- ・次期介護保険改正の解説
- ・ストレスマネジメントなど人間関係
- ・精神疾患の方への接し方
- ・メンタルケア、心のケア
- ・精神的な病気が増えているので詳しく勉強したい。
- ・利用者さんの励まし、前向きになる言葉や行動について
- ・利用者さんの部屋をきれいにする研修
- ・今回のような、福祉以外の研修も良いと感じた。
- ・具体的に行動できる研修会は面白い。ヒントがもらえるのは、とても楽しい。
- ・介護以外の内容でも構わない。人、志、やる気が出る前向きなテーマがいい。

#### 5. その他、当協議会等に対する要望・意見などご自由にご記入ください

- ・人材確保、育成について、法人を越えた枠組みを作ってほしい
- ・年間4回程度あっても良い。人財育成として実施。
- ・介護分野以外の話を聞くことで、凝り固まった考えを見直したいと気があるので、時々は、このような研修はありがたい。
- ・自分の物を片付けはできますが、利用者さんや夫など、それぞれ価値観が違うと片付けるのは難しいです。今回は、片付けに興味があって講義を聞きやる気を起こしましたが、しかし、片付けてほしい人は、夫や会社の人です。人をその気にさせるのは、先生のように話していくこと…。本人は片付いていると思っている…。これが大変です。
- ・介護以外のテーマの話聞く機会をいただき、視野が広がったようで楽しかった。
- ・家族に片付けさせるには、どうしたらいいか、聞いておいてください。